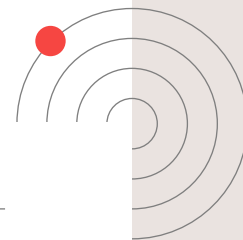


## Historias Reales



### *Mi hermano mayor*

No me resulta fácil escribir, pero lo voy a intentar.. Me llamo Mildred tengo 23 años. Trabajo, estudio, viajo, tengo una familia increíble y amigos que valen oro, me divierto y disfruto de todo lo que hago. Realmente no me puedo quejar de la vida que me tocó. Sin embargo, tengo algo para contar. Hace casi 8 años, Joaquín, uno de mis hermanos mayores, falleció en un accidente de tránsito. Fue un golpe duro, para mi como hermana, como adolescente, como persona, también lo fue para mi familia. Creo que no hay palabras para el dolor, el vacío, que te deja la muerte. La muerte de un ser querido. La muerte de un hermano. Llore, me enoje, estuve espléndida, llore de nuevo y otra vez me enoje. Paso mucho tiempo hasta que busque ayuda fuera de mí, hasta que me di cuenta que no podía sola. Paso mucho tiempo hasta que encontré a Carla. Hasta ese entonces, no se hablaba el tema. Hasta ese entonces lo tenía todo adentro, todo el dolor, la angustia, el peso. Si, era algo que me pesaba. Que me lastimaba. Que no podía hablar. De la muerte nunca se habla. Entre tantas idas y vueltas en mi elección de la carrera que quería seguir, una de las chicas que cursaba conmigo, me habló de Carla. Le pedí el número y la llame. Era la primera vez que iba a hablar el tema, y no tenía ni idea como empezar. Tampoco sabía lo que era ir a un psicólogo, terapia o algo parecido. Así que arranque llorando. Fui a muchas

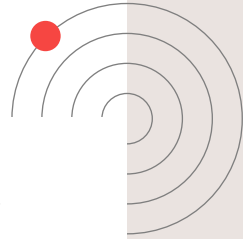


sesiones, en las que lloré, me confundí, me enoje conmigo misma. Fui a todas las que necesite hasta entender lo que hoy entiendo, hasta sentir lo que hoy siento. Carla me ayudó, me explicó cosas sobre la muerte. Me explico que es parte de la vida. Que por más que no sea algo que elegimos, por el dolor que nos causa, es parte. Y entenderlo, alivia. Al final, te ayuda a ver las cosas desde otro lado. A ver el vaso medio lleno, digamos. Yo no soy religiosa, no creo en Dios, en EL Dios que te plantea una religión. Probablemente quien crea, quien tenga Fe en algo, le sea más fácil entender la muerte. Para mi no fue así, no fue fácil. No entendía ni donde iba uno cuando moría. Si es que se iba. Pero el tema iba más allá de eso. Yo entendí que mi hermano, murió en cuerpo. Pero su esencia, lo que él fue, está acá. En mi, en mis hermanos, en mi mamá. En lo que me dejó, en seguir viviendo por mí. En construir-



## Historias Reales

---



me. La cosa es que no sólo lo entendí, lo viví. Porque era lo que me estaba pasando. Yo viví una muerte, la de mi hermano, y la de una parte de mi y la de una parte de mi familia. Pero con eso, con todo eso, me creció el corazón, el alma, por decirlo de alguna forma. Porque pude

ver más allá del hecho puntual. De la muerte. No minimizándola, sino asumiéndola. No digo con esto, bajo ningún punto, que estoy feliz de que haya pasado. Pero si digo que estoy feliz del antes, de lo grandioso que fue tenerlo conmigo el tiempo que lo tuve, y lo genial que se siente poder verlo así. De cuánto disfrutó recordándolo con alegría y no con tristeza, extrañándolo desde lo más profundo de mi corazón pero feliz de lo que fue y va a seguir siendo en mi vida. Mi hermano más loco. Jamás me voy a olvidar de Joa, pero entiendo que es parte de la vida. Que la muerte está en todos lados, a nuestro alrededor. Yo muero todos los días, porque cambio. Como todos. Como él. Pero él, nos cambió a todos. Con su presencia y con su ausencia también.

No estoy muy segura de que pueda ayudar a alguien con esto, ni de ser muy clara expresando lo que siento, pero es mi historia, mi forma de ver y entender la muerte. Se que se puede estar bien, se puede ser feliz, se puede seguir amando y disfrutando. Se sigue viviendo. Y eso se elige. Yo hoy puedo decir que no me puedo quejar, a pesar de todo. No podría estar más feliz por la vida que tengo, porque sé lo que tuve en cada momento. Se a quien tuve en cada momento y ahora también. No fue fácil y si necesite muchísima ayuda, pero pude ver las cosas como las veo hoy, sentirlas como las siento hoy y disfrutarlas como lo hago hoy. Gracias infinitas Car!! Por mi y por mi familia.

Siempre digo que todo en la vida pasa por algo, estoy convencida que es así, que por algo nosotros nacimos hermanos.

A Joaquín, gracias por ser quien fuiste, y gracias porque hoy soy quien soy por vos...  
Mildred Ana Marcos

Joaquín Álvaro Marcos  
14/01/1986 - 06/9/2008